



METRERCHALLENGE



Du wolltest schon immer einmal an einer Herausforderung teilnehmen? In einem Team gegen andere Teams antreten? Mit Anderen die Freude an Bewegung teilen? Dann nimm jetzt an der MeterChallenge teil!

Ziel: So viele Meter wie möglich innerhalb des vorgegebenen Zeitraumes in einem Team sammeln. Dabei trittst Du gegen andere Teams an und probierst mehr Meter als die anderen Teams zu sammeln. Am Ende wird es eine **Einzel- und Teamwertung** geben.

Meter kannst Du sowohl auf dem **Ski-, Fahrrad-, Ruderergometer** als auch draußen im Freien beim **Joggen, Fahrradfahren oder spazieren gehen** sammeln.

Zur Erfassung kannst Du uns ganz einfach ein **Foto/Screenshot** zusenden. Du erhältst **wöchentlich ein Update** zum aktuellen Stand der MeterChallenge.

Alle weiteren Teilnahmebedingungen entnimmst Du der nächsten Folie.

Baue Bewegung in den Alltag ein und sammel zusätzliche Meter für Dein Team!

TEILNAHMEBEDINGUNGEN



- Zeitraum:** 08.04. – 02.06.2024 (8 Wochen)
- Anmeldezeitraum:** 18.03. – 31.03.2024
- Aktivitäten:** Ski-, Fahrrad- und Ruderergometer; Fahrradfahren, Spaziergänge und Joggen im Freien
- Gruppeneinteilung:** Anmeldung als Einzelperson, Gruppenauslosung
- Wertungen:** Einzel- und Teamwertung
- Siegerehrung:** Plätze 1 – 3 jeweils in Team- und Einzelwertung
- Datenerfassung:** Foto (Einheiten auf dem Ergometer) oder Screenshot (Einheiten draußen) zusenden

Email: meterchallenge@im.puls-team.de

WhatsApp: 01782371370

