



# ERGONOMIE COACHING



Sie wollen Ihre Mitarbeitende einen gesundheitsorientierten Arbeitsplatz bieten?

Gerne kommen unsere Gesundheitsexperten zu Ihrem Arbeitsplatz und überprüfen, ob dieser ergonomisch eingerichtet ist.

Neben der Überprüfung, werden direkt auch kleine Änderungsmöglichkeiten umgesetzt. Bedarf es größeren Änderungen, wird der Gesundheitsexperte Empfehlungen aussprechen.

Weiterhin können Sie direkt Rückfragen stellen und die Gesundheitsexperten können Ihnen individuelle Tipps rund um Ihre Gesundheit und Körper geben.

**Zielgruppe:** Mitarbeitende eines Unternehmens

**Dauer:** ca. 20 Min. pro Arbeitsplatz

**Gehen Sie aktiv durch den Alltag.**