



FROZEN YOGURT

ZUTATEN FÜR 2 PORTIONEN

- 250 g tiefgefrorene Beerenmischung
- 250 g Naturjoghurt
- 10 g frische Minze
- 50 g Blaubeeren
- 30 g Walnüsse
- Optional Beeren Deiner Wahl!

ZUBEREITUNG:

1. Beerenmischung, Joghurt und Minze in einen Mixer geben und zu einer gleichmäßigen Masse pürieren.
2. Frozen Yogurt in zwei Becher füllen und beliebig mit Beeren und (gerösteten) Nüssen garnieren.

NÄHRWERTE PRO PORTION

94 kcal

ENERGIE

6,84 g

KH

5,5 g

FETT

3,56 g

EIWEIß