



# ERGONOMIE COACHING



Sie wollen Ihre Mitarbeitende einen gesundheitsorientierten Arbeitsplatz bieten?

Gerne kommen unsere Gesundheitsexperten zu Ihrem Arbeitsplatz und überprüfen, ob dieser ergonomisch eingerichtet ist.

Neben der Überprüfung, werden direkt auch kleine Änderungsmöglichkeiten umgesetzt. Bedarf es größeren Änderungen, wird der Gesundheitsexperte Empfehlungen aussprechen.

Weiterhin können Sie direkt Rückfragen stellen und die Gesundheitsexperten können Ihnen individuelle Tipps rund um Ihre Gesundheit und Körper geben.

**Zielgruppe:** Mitarbeitende eines Unternehmens

**Dauer:** ca. 20 Min. pro Arbeitsplatz

**Gehen Sie aktiv durch den Alltag.**



# ERGONOMICS COACHING



Do you want to offer your employees a health-oriented workplace?

Our health experts will be happy to visit your workplace and check whether it is ergonomically designed.

In addition to the check, small changes can also be implemented immediately. If major changes are required, the health expert will make recommendations.

You can also ask questions directly and the health experts can give you individual tips about your health and body.

**Target group:** Employees of a company

**Duration:** ca. 20 min. per workstation

**Take an active approach to everyday life.**