



KÖRPERSTATUSANALYSE

Ein erhöhter Körperfettanteil (insbesondere im Bauchraum) stellt einen der größten gesundheitlichen Risikofaktoren (z.B. für Bluthochdruck, Arteriosklerose etc.) dar. Daher ist ein gut ausgewogenes Muskel-Fett-Verhältnis sehr wichtig.

Auch die Muskelquantität und -qualität hat eine große gesundheitliche Relevanz. Viele Probleme des Muskelskelettsystems können durch eine gut ausgebaute Muskulatur präventiv vermieden und sogar behoben werden.

Durch die Bioelektrische Impedanz-Analyse (BIA) wird der Wasserhaushalt und der Anteil von Muskulatur und Fett bestimmt und mit Ihren individuellen Referenzwerten verglichen. Im anschließenden Auswertungsgespräch erhalten Sie eine detaillierte Erläuterung der Messergebnisse, Tipps für Verbesserungsmöglichkeiten und es werden mögliche Risikofaktoren aufgezeigt.

Veränderungen z.B. durch Training oder eine Ernährungsumstellung können sehr gut in einer Folgemessung dargestellt und dokumentiert werden.

Zielgruppe: alle

Teilnehmerzahl: 1

Dauer: 30 Min.

Gerät: seca mBCA 552

Hinweis:

Schwangere und **Menschen mit Herzschrittmachern** können leider **nicht** an der Messung **teilnehmen**!

Sie können in Alltagskleidung teilnehmen.



BODY STATUS ANALYSIS



An increased body fat percentage (especially in the abdominal area) is one of the greatest health risk factors (e.g. for high blood pressure, arteriosclerosis, etc.). A well-balanced muscle-fat ratio is therefore very important.

Muscle quantity and quality are also of great relevance to health. Many problems of the musculoskeletal system can be prevented and even remedied by a well-developed musculature.

Bioelectrical impedance analysis (BIA) is used to determine the water balance and the proportion of muscle and fat and compare it with your individual reference values. In the subsequent evaluation discussion, you will receive a detailed explanation of the measurement results, tips for possible improvements and possible risk factors will be identified.

Changes, e.g. through training or a change in diet, can be shown and documented very well in a follow-up measurement.

Target group: all

Number of participants: 1

Duration: 30 min.

Device: seca mBCA 552

Note: Unfortunately, **pregnant women** and people with **pacemakers** **cannot take part** in the measurement!

You can participate in everyday clothes.