



ERNÄHRUNGINFOGESPRÄCH



Ein Ernährungsinfogespräch eignet sich sehr gut, um spezielle Fragenstellungen rund um das Thema Ernährung zu klären.

Die Ernährungsexpert*in beantwortet Ihre individuellen Fragen und gibt Ihnen Tipps und Tricks mit auf den Weg, die zu Ihrer persönlichen gesunden Ernährung beitragen.

Außerdem können hilfreiche Informationen zur Lebensmittelzusammenstellung und Ernährung bei körperlicher Aktivität erteilt werden.

Für eine Ernährungsberatung werden weitere Analysen benötigt. Daher sollte das Ernährungsinfogespräch nicht mit einer Ernährungsberatung verwechselt werden.

Zielgruppe: alle

Teilnehmerzahl: 1

Dauer: 30 Min.

Mitzubringen:

Fragen zu Ihrer Ernährung und andere Anliegen rund um das Thema Ernährung

Jede/r ist herzlich willkommen 😊



NUTRITION CONSULTATION



A nutrition consultation is an excellent way to address specific questions about nutrition.

The nutrition expert will answer your individual questions and provide you with tips and tricks to help you maintain a healthy diet.

In addition, helpful information can be provided on food combinations and nutrition during physical activity.

Further analyses are required for nutritional counseling. Therefore, the nutritional consultation should not be confused with nutritional counseling.

Target group: all

Number of participants: 1

Duration: 30 Min.

What to bring:

Questions about your diet and other concerns related to nutrition

Everyone is welcome 😊